

# ΠΕΖΟΠΟΡΟ & ΣΥΝΤΗΡΟ ΤΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΗΣ ΑΝΔΡΟΥ

ΜΙΑ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΗΣ ΑΝΔΡΟΥ

## ΜΟΝΗ ΠΑΝΑΧΡΑΝΤΟΥ-ΜΕΝΗΤΕΣ

Έχοντας ολοκληρώσει τον καθαρισμό και σήμανση της διαδρομής με αρίθμηση 1, τη διαβαίνουμε παρέα:

Συναντιόμαστε στις πηγές των Μενήτων και με ρεωφορείο του Δήμου πηγαίνουμε στη Μονή Παναχράντου. Από κει κατηφορίζουμε προς τον Μεγάλο Ποταμό περνώντας το πέτρινο γεφύρι της Στοιχειωμένης, στη συνέχεια ανηφορίζουμε προς Μεσαριά και Μέντες ακολουθώντας την κατάφυτη ρεματιά προς τις πηγές των Μενήτων. Στο διάβα μας κηλαδεύουμε τυχόν αυξημένη βλάστηση, μαζεύουμε σκουπίδια και που και που μαζεύουμε κανένα πετραδάκι... με τα πατήματα μας βοηθάμε να μείνει η στράτα ανοιχτή!

Φτάνοντας στις Μέντες έχουμε τη δελεαστική ευκαιρία να γευματίσουμε στα χοιροσφάγια του Συλλόγου Μενήτων, στη στέγη του Συλλόγου!

Τα μονοπάτια  
της Άνδρου...  
Μας συνδέουν...  
Μας θυμίζουν...  
Τα αγαπάμε...  
Τα φροντίζουμε

## ΣΗΜΕΙΟ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ



Πηγές Μενήτων  
9.30 το πρωί

**ΚΥΡΙΑΚΗ**

**26 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014**

## 2<sup>Η</sup> ΕΞΟΡΜΗΣΗ

**Μονή Παναχράντου-Μέντες**

**Μονή Παναχράντου-γεφύρι Στοιχειωμένης-Μεσαριά-Μέντες**

ΣΗΜΑΝΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:  **1**

**ΕΛΑΦΡΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ  
ΚΙ ΑΠΟΛΑΥΣΗ ΜΑΖΙ**

**ΧΡΗΣΙΜΑ:** Χειροπρίονο, Γάντια

**ΒΟΗΘΕΙΣΤΕ ΜΑΣ**  
ΝΑ ΟΡΓΑΝΩΘΟΥΜΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ

**ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**

Διοργάνωση:

  
**ANDROS  
ROUTES**

ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΦΥΣΗΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΕΡΕΥΝΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Με την πολύτιμη υποστήριξη:

Του Δήμου Άνδρου



Συλλόγου Μενήτων  
Συλλόγου Μεσαριάς-Κουμανής

➔ [www.androsroutes.gr](http://www.androsroutes.gr)

☎ +30 6977 334 334

✉ [info@androsroutes.gr](mailto:info@androsroutes.gr)